

# S.O.S.

## Serious Business Game for successfully managing emotions and achieving your own balance

Learn the **key skills** and concepts to successfully manage emotions in your personal and professional environment. Find your own balance **for the right decisions.**

### Gamification Storyline:

---

In this serious business game, you and your employees train how to deal with emotions safely. Find your own balance! Use it to make the right decisions in your private and professional life.

Take on the role of the main protagonist Bima as a professional surfer. Bima is training for the Olympic Games and has unfortunately suffered a serious injury. When she resumes training, she receives bad news from her coach. In the first step, emotions boil and a series of unfortunate and emotional decisions put Bima in a difficult position. Bima's lifelong dream of participating in the Olympic Games seems to be in danger. In order to escape reality and to free her mind at the same time, she undertakes an impetuous sailing trip. She gets into a storm situation on the high seas. Now she has to keep a cool and calm mind. Only in this way she can save her life and make the right decisions.

**Take the right decisions! Help Bima understand and balance her emotions.**



### Characteristics of the Serious Business Game:

---

- ✓ Learn with game based didactic methods.
- ✓ **Applicable and practical contents on emotion regulation.**
- ✓ **Results-oriented learning** with revolutionary gamification technologies.
- ✓ Use the simulations for experience-based learning.
- ✓ Flexible, intuitive to use, fast and easy to train.
- ✓ An exciting gamification storyline facilitates targeted learning.
- ✓ **A unique learning experience!**

**Create a new and unique training experience for your employees!**

# S.O.S.

## Serious Business Game für mehr Belastbarkeit und Durchsetzungsfähigkeit

### Kenntnisse und Fähigkeiten

---

Mit Hilfe der realistischen Simulationen und Charaktere im Serious Business Game S.O.S. gelingt eine **effektive Wissensvermittlung** mit diesem Training. Durch die gamified Trainingselemente wird ein gezielter didaktischer Lernprozess stimuliert.

Hierbei ist es Ihnen und Ihren Mitarbeitern als Teilnehmer möglich, die wichtigsten Fähigkeiten und Konzepte zu üben, die notwendig sind, um **die eigene Balance zu finden**:

- ✓ Ursache Wirkungsketten besser verstehen, effektive Kommunikation,
- ✓ Emotionen wahrnehmen und verstehen
- ✓ Entscheidungen abwägen und treffen,
- ✓ Zwischenmenschliche Beziehungen stärken,
- ✓ Problemlösung, Entschlossenheit,
- ✓ Koordination, Ergebnisorientierung,
- ✓ Vorausschauendes Handeln.

#### Weitere integrierte Fähigkeiten:

- ✓ Themenfokussierung, Initiative, Organisation, Selbstvertrauen, Selbstbewusstsein, Selbstbeherrschung, analytisches Denken und Veränderungsmanagement.



## Serious Business Game für mehr Belastbarkeit und Durchsetzungsfähigkeit

### Inhaltlicher Überblick:

In fünf Trainingslevel üben Sie den Umgang mit Emotionen in unterschiedlichen Situationen. Dabei gilt es im ersten Schritt bei sich und anderen Mitmenschen Emotionen wahrzunehmen. Bei einer erfolgreichen Wahrnehmung kann im zweiten Schritt die Emotion gedeutet und verstanden werden. Im dritten und entscheidenden Schritt arbeiten wir an der Emotionsregulation.

- ✓ **Finden Sie die richtige Balance.**
- ✓ **Treffen Sie die richtigen Entscheidungen im privaten und beruflichen Umfeld!**
- ✓ **Schritt für Schritt** führen wir Sie in den Case Studies und Simulationen zu mehr emotionalem Erfolg! Steuern Sie Ihre EQ Fähigkeiten gezielt, gewinnen Sie dabei an mehr Ausstrahlung und Belastbarkeit im beruflichen Alltag.

### Ziele | Warum S.OS.?:

S.OS. richtet sich an alle, die ihre Teamleistungen optimieren wollen. Dabei liegt ein Fokus auf dem zwischenmenschlichen Zusammenspiel. Das Training ist sowohl im beruflichen als auch im persönlichen Umfeld anwendbar und nützlich. Dank dieses Kurses:

- ✓ Lernen Sie Ihre eigenen und die ihrer Mitmenschen besser wahrzunehmen.
- ✓ Erfahren Sie, warum Emotionen wichtig sind im zwischenmenschlichen Bereich.
- ✓ Entdecken Sie Techniken um die Intensität Ihrer Emotionen zu regulieren.
- ✓ Lernen Sie **Tipps und Tricks**, um die richtige berufliche und private Balance zu finden.

## DIDAKTISCHES MODELL

Die Welle sehen



WAHRNEHMEN



Die Welle reiten



VERSTEHEN



Ans Ufer surfen



REGULIEREN

## Serious Business Game für mehr Belastbarkeit und Durchsetzungsfähigkeit

### Methodik:

---

Die entwickelte spielbasierte Lernmethode ist eine Kombination aus 3 Elementen:

- ✓ **Qualitativ hochwertige Inhalte**, kompaktes Lernen, mit einem starken praktischen Schwerpunkt, der nützlich und direkt auf die Arbeit anwendbar ist.
- ✓ Die **Verwendung von Gamification Techniken** im Sinne des Story Telling, Ranking Motivation, Ranglisten, unterschiedliche Lern- und Spiellevel sowie Incentivierung über Auszeichnungen und Belohnungen. Hiermit wird das Training zu einer motivierenden und spannenden Lernerlebnis. Damit wird die intrinsische Motivation zum Lernen bei Ihnen und Ihren Mitarbeitern direkt gefördert.
- ✓ **Praktische Übungen**, mit denen Sie als Teilnehmer in einer sicheren und motivierenden Umgebung direkt üben und die praktischen Erkenntnisse umsetzen können. Dabei erhalten Sie jeweils detailliertes **Feedback** im Sinne von einzelnen **Learning Loops**.

### Wie funktioniert es? Was sind die IT-Anforderungen?

---

1. **Das Einzige, was Sie benötigen**, um dieses Business Game Training zu nutzen, ist ein Endgerät mit Internetanschluss.
2. Sie können über **Ihr individuelles Nutzerprofil** auf unsere leistungsoptimierte Business Game Plattform jederzeit, von jedem Ort weltweit zugreifen oder das Business Game Training in Ihr LMS (Cornerstone, Moodle, SAP Success Factors, usw.) integrieren.
3. Sie erhalten dabei ein regelmäßiges Reporting über die Fortschritte Ihrer Teilnehmer und Trainingsgruppen. Somit behalten Sie stets den Überblick und können Ihre Teams gezielt motivieren.

