

CHRISTMAS



Serious Business Game pour plus de résilience et d'assertivité

Apprenez les compétences et les concepts clés pour vous affirmer davantage dans votre vie personnelle et professionnelle. Renforcez votre résilience pour mieux résister au stress et vous affirmer.

Gamification Storyline:

Dans ce Serious Business Game, vous et vos employés vous entraînez dans le rôle de José Gabriel. Quelques heures avant le dîner de la veille de Noël avec sa famille, une surprise inhabituelle se produit, laissant Jose Gabriel sans sa dinde de Christmas

Dans une course contre la montre, José Gabriel se lance dans une aventure sauvage à travers Mexico. Il rencontre divers personnages pour tenter de mettre la main sur le plat de Noël tant convoité par sa famille. Le sort de leur Christmas Eve **ensemble dépendra de sa capacité à gérer les conflits avec succès. à communiquer avec confiance et à dire "non" avec persuasion.**

Aidez José Gabriel dans son voyage à travers Mexico ! Faites preuve d'une grande assurance pour sauver la soirée en famille.

Caractéristiques du Serious Business Game:

- ✓ Apprenez avec des méthodes didactiques basées sur gamified training.
- ✓ **Contenu applicable et pratique.**
- ✓ Apprentissage orienté vers les résultats grâce à des technologies de gamification révolutionnaires.
- ✓ Utiliser les simulations pour un apprentissage basé sur l'expérience.
- ✓ Flexible, intuitif à utiliser, rapide et facile à apprendre.
- ✓ Un scénario de gamification passionnant facilite l'apprentissage ciblé.
- ✓ **Une expérience d'apprentissage unique!**



Créez une expérience de formation nouvelle et unique pour vos employés!

Serious Business Game pour plus de résilience et d'assertivité

Méthodologie:

La méthode développée de game-based learning est une combinaison de 3 éléments:

- ✓ **Un contenu de haute qualité** équivalent à un cours de deux jours sur site, avec une forte orientation pratique qui est utile et directement applicable au travail.
- ✓ **L'utilisation de techniques de gamification** en termes de narration d'histoires, de motivation de classement, de notation, de différents niveaux d'apprentissage et de niveau de jeu, et d'incitations par le moyen de reconnaissance et de récompenses. Cela fait de la formation une expérience d'apprentissage motivante et passionnante. Cela favorise directement la motivation intrinsèque à apprendre de votre côté et de celui de vos employés.
- ✓ **Des exercices pratiques** qui vous permettent, en tant que participant, de vous entraîner directement dans un environnement sécurisé et motivant et de mettre en œuvre les compétences pratiques. Vous recevrez un retour d'information détaillé sous forme de learning loop individuelles.

Connaissances et compétences:

Grâce aux simulations réalistes et aux personnages du Serious Business Game CHRISTMAS, cette formation permet **un transfert de connaissances efficace**. Les éléments de formation ludiques stimulent un processus d'apprentissage didactique ciblé. Il est possible pour vous et vos employés, en tant que participants, de mettre en pratique les compétences et **les concepts les plus importants** qui sont nécessaires **pour être plus assertifs**:

- ✓ Communication efficace, empathie, relations interpersonnelles,
- ✓ Résolution de problèmes, prise de décision.
- ✓ Coordination, orientation vers les résultats,
- ✓ Mieux comprendre les chaînes de cause à effet, planification, prise de décision, résolution de problèmes,

Davantage de capacités intégrées :

Réflexion analytique, négociation et gestion du changement, meilleure capacité à se concentrer sur les questions clés, initiative, compétences organisationnelles, confiance en soi, conscience de soi, maîtrise de soi.



CHRISTMAS

Serious Business Game pour plus de résilience et d'assertivité

Aperçu du contenu:

Cette formation enseigne à tous les types de personnalité comment s'affirmer au mieux dans différentes situations :

- ✓ **Avantages d'une affirmation positive** et d'une action cohérente
- ✓ **Mieux évaluer les attitudes situationnelles** et les types généraux de comportement : passif, agressif, assertif.
- ✓ Comment gérer les conflits de manière robuste
Étapes pour construire un message affirmé
- ✓ Conseils pour dire "non" et s'en tenir
- ✓ **Étape par étape**, nous vous guiderons à travers les études de cas et les simulations afin d'accroître votre capacité d'affirmation de soi.

Objectifs | Pourquoi CHRISTMAS?:

CHRISTMAS s'adresse à tous ceux qui veulent **améliorer leur façon d'aborder les relations interpersonnelles**, de défendre leurs propres intérêts et de faire valoir leurs opinions. La formation est applicable et utile dans les environnements professionnels et personnels.

Grâce à ce cours :

- ✓ Identifier et comprendre les différents types de comportement dans la gestion des conflits (par exemple, passif, agressif ou assertif).
- ✓ Apprenez à gérer les conflits avec assurance.
- ✓ Apprenez à dire "non" fermement et à vous y tenir.
- ✓ Découvrez la méthode pratique en quatre étapes pour créer un message affirmatif.
- ✓ Apprenez des trucs et astuces pour agir avec cohérence et atteindre vos objectifs avec conviction..



CHRISTMAS

Serious Business Game pour plus de résilience et d'assertivité

Modules de formation

- **Module I:** Les avantages de l'affirmation de soi.
- **Module II:** Identification et traitement des différents types d'attitudes et de comportements.
- **Module III:** Comment gérer les conflits avec assurance.
- **Module VI:** Étapes de la construction d'un message affirmatif.
- **Module V:** Instructions sur la manière de dire "non" de manière cohérente.

À qui s'adresse CHRISTMAS?

CHRISTMAS s'adresse à toutes les personnes, qui souhaitent améliorer leurs relations interpersonnelles en défendant leurs intérêts et en faisant valoir leurs opinions. Tant dans leur vie personnelle que professionnelle.

L'affirmation de soi est basée sur l'équilibre. Elle exige d'être ouvert sur ses souhaits et ses besoins, tout en tenant compte des droits, des besoins et des souhaits d'autrui. Si vous êtes assertif, vous êtes sûr de vous et vous en tirez la force de communiquer votre point de vue avec fermeté, équité et empathie.

Comment le faire fonctionner ? Quelles sont les exigences en matière de TI ?

1. **La seule chose** dont vous avez besoin pour utiliser cette formation de Serious Business Games est un appareil connecté à Internet.
2. **Vous pouvez accéder** à notre plate-forme de business games optimisée en termes de performances à tout moment, de n'importe où dans le monde, via votre profil utilisateur individuel ou intégrer la formation au jeu d'entreprise dans votre LMS (Cornerstone, Moodle, SAP Success Factors, etc.).
3. Vous recevrez des informations régulières sur les progrès de vos participants et des groupes de formation. Cela vous permet de garder une vue d'ensemble à tout moment et de motiver vos équipes de manière ciblée.

